



## FOLKEBEVÆGELSEN MOD ENSOMHED

### INVITATION TIL KONFERENCE 2020

# Ensomhed under og efter COVID-19

## Hvad har vi lært? Og hvad skal vi fremadrettet?

Folkebevægelsen mod Ensomhed inviterer for 5. gang til konference. Ensomhedsdagsordenen har sjældent været mere aktuell end nu. Vi skal se på og diskutere, hvad COVID-19 og nedlukningen af samfundet har haft af konsekvenser for mennesker, der oplever ensomhed og for vores ensomhedsbekæmpende indsatser - nu og fremover.

Kom og netværk, bliv klogere på, og vær med til at diskutere bl.a.:

- Hvad er ensomhed, kan ensomhed måles, og hvordan har COVID-19 påvirket forekomsten af ensomhed et halvt år efter nedlukningen?
- Læring under COVID-19: Hvad skal vi tage med os, og hvad skal vi lade ligge?
- Hvad skaber vores identitet - og hvordan påvirkes vi af manglen på fællesskaber?
- Hør om:
  - Drømmekommunen - Flere ind i fællesskabet
  - Strategier til at modvirke ensomhed
  - Tankerne bag idéen om en national ensomhedsstrategi
- Hvad skal vi efter COVID-19 - set fra din stol?

Konferencen er for alle, der arbejder med ensomhed – fra medarbejdere i kommuner, virksomheder og organisationer til frivillige ildsjæle med ensomhed som deres hjertesag.

Folkebevægelsen mod Ensomheds vision er, at ingen i Danmark skal rammes af alvorlig ensomhed. Vi igangsætter analyser, deler viden og samles om indsatser. Folkebevægelsen er en unik platform for alle, der arbejder med ensomhed og fællesskaber. Vi har over 80 medlemsorganisationer på tværs af de tre sektorer.

#### PRAKTISK INFORMATION

**Tidspunkt:**

30. september 2020  
kl. 9.00/9.30 – 16.00

**Sted:**

Musholm konferencecenter  
Musholmvej 100, 4220 Korsør

**Pris (incl. moms):**

Medlemmer: 625 kr. + gebyr  
Ikke-medlemmer: 1.025 kr + gebyr

**Tilmeldingsfrist:**

10. september 2020

**Spørgsmål:**

Majken Lundberg  
folkebevaegelsen@modensomhed.dk  
eller 2974 7847.

**TILMELDING KLIK HER**

# PROGRAM



FOLKEBEVÆGELSEN  
MOD ENSOMHED

Kl. 9.00-9.30	<b>Indcheckning og let morgenmad</b>
Kl. 9.30-9.45	<b>Velkomst</b> v. Majken Lundberg, Koordinator i Folkebevægelsen mod Ensomhed  <b><u>NU: Hvor er vi, og hvad skete der under COVID-19 nedlukningen?</u></b>
Kl. 9.45-10.45	<b>Ensomhed - før og under COVID-19. En forsker ser på tal og tendenser</b> Hvad er ensomhed, kan det måles, hvad er konsekvenserne, hvem føler størst ensomhed, og hvordan har COVID-19 påvirket tal og tendenser? Spørgsmål og debat. v. Mathias Lasgaard, seniorforsker, DEFACTUM
Kl. 10.45-11.05	<b>PAUSE</b>
Kl. 11.05-12.00	<b>Workshops: Ensomhed under COVID-19</b> Du vælger én af nedenstående workshops på dagen:  <b>Workshop 1:</b> <b>Hvad kan vi lære af tre organisationers håndtering af COVID-19?</b> Med afsæt i tre korte oplæg fra Kirkens Korshær, Ventilen og Dansk Blindesamfund drøfter vi, hvad vi har lært af den akutte omstilling, nedlukningen krævede af os. Hvad gik godt, og hvad ville vi have gjort anderledes? Savnede vi redskaber eller ressourcer, som vi kunne have fundet hos hinanden? Var de nye arbejdsbetingelser med til at nå nye målgrupper? Og hvem nåede vi ikke?  <b>Workshop 2:</b> <b>Hvad skaber vores identitet - og hvordan påvirkes vi af at blive afskåret fra fællesskaber som under COVID-19?</b> Mennesket er et socialt væsen - og Danmarks lokalsamfund bugner af tilbud om fællesskaber. Hvorfor er der så alligevel så mange ensomme? Få et indblik i, hvor meget der er på spil psykologisk for den enkelte og i gruppen - og få et indblik i de mest kraftfulde socialpsykologiske mekanismers liv - og hvordan bevidstheden herom kan bryde en del af deres kraft. v. Karin Ottosen, cand. Psych. Aut.
	<b><u>FREMIDEN: Hvad vil vi - hvor skal vi hen? Tre inspirationsoplæg</u></b>
Kl. 12.00-12.20	<b>1) "Akut-strategier" til afhjælpning af ensomhed under COVID-19</b> Fire partnerskaber er blevet nedsat af Socialministeren og Ældreministeren under COVID-19 på områderne "Udsatte børn og unge", "Udsatte voksne", "Mennesker med handicap" og "Ældre". Partnerskaberne, med aktører fra alle sektorer, har udarbejdet strategier til at modvirke ensomhed under COVID-19. De tre strategier på socialområdet skal smeltes sammen til én og koordineres med ældreområdet. Hvor langt er de kommet, hvad inderholder strategien? Er der noget, vi også kan bruge efter COVID-19? v. to af facilitatorerne for partnerskaberne

# PROGRAM



FOLKEBEVÆGELSEN  
MOD ENSOMHED

- Kl. 12.20-13.05      **FROKOST**
- Kl. 13.05-13.30      **2) Drømmekommunen - Flere ind i fællesskabet**  
Et stort, 4-årigt, ensomhedsbekæmpende projekt er netop ved at blive udrullet i en stor jysk kommune. Lokale og nationale aktører samarbejder på tværs af sektorer og fagligheder. Der igangsættes initiativer og interventioner, mens forskere følger og evaluerer projektet fra start til slut. Kan det inspirere nationalt?  
v. Projektsekretariatet
- Kl. 13.30-13.50      **3) En national ensomhedsstrategi, hvorfor det?**  
Allerede før COVID-19 gik to af landets største organisationer sammen i arbejdet for at få en national ensomhedsstrategi. Hvad ser de i de engelske og norske nationale ensomhedsstrategier, der kan bruges i en dansk national ensomhedsstrategi.  
v. Røde Kors og Ældre Sagen
- Kl. 13.50-14.50      **En national ensomhedsstrategi - er det vejen frem? (incl. pause)**  
Er der noget, du har hørt fra de tre inspirationsoplæg, som du synes skal med i en national ensomhedsstrategi? Synes du overhovedet, vi skal have sådan en? Hvad skal du bruge i dit arbejde for at lykkes endnu bedre? Vi skal have inputs fra alle.
- Kl. 14.50-15.50      **BACK TO BASIC: Hvad det hele handler om - relationsopbygning og nærvær**  
”Man forvandler ikke et menneske med en pjece. Man forvandler et menneske med et menneske”, siger Jens Arentzen. Det er ved at turde forstyrre, være personlig og ”ofre sit nærvær”, at man kan skabe forandring for et andet menneske. Det handler om empati, nærvær og kommunikation.  
v. Jens Arentzen, skuespiller, instruktør og foredragsholder
- Kl. 15.50-16.00      **Farvel og tak**  
v. Majken Lundberg, Koordinator, Folkebevægelsen mod Ensomhed

Du kan nå toget mod København H. kl. 16.26 Aalborg kl. 16.35

Musholm er Muskelsvindfondens konferencenter og tilgængeligt for alle

**TILMELDING KLIK HER**