



FOLKEBEVÆGELSEN MOD ENSOMHED

INVITATION TIL KONFERENCE 2021

ENSOMHED – KRISE, KONSEKVENNS & KREATIVITET

HVAD KOSTEDE DET? HVAD LÆRTE VI? HVAD TAGER VI MED VIDERE?

Pandemien har gjort, at ensomhedsproblematikken er kommet under lup. Noget er forstørret, mens andet blot er blevet synligt for alle. COVID-19 har nemlig sat ensomhed på alles læber, men allerede før pandemien var ensomhed en voksende samfunds- og folkesundhedsudfordring.

Vi tager en status på, hvor vi står som samfund, hvordan danskerne har det 1½ år efter nedlukningen og så ser vi fremad.

Hvad har nedlukningen af samfundet haft af – **positive som negative** – konsekvenser for mennesker, der oplever ensomhed og for vores ensomhedsbekæmpende indsatser?

Kom og bliv klogere, inspireret i dit arbejde og mød dit store ensomhedsbekæmpende netværk. Vi har bl.a. fokus på:

- Hvordan kan ensomhed koste samfundet over 8 mia. kr. om året?
- Kan man dø af ensomhed?
- Hvad skærmen og skoven kunne ift. ensomhed under COVID-19 - hvad holder vi fast i?
- Hvordan et apotek og en håndboldklub kan være med til at bekæmpe ensomhed.

Konferencen er for alle, der arbejder praktisk eller strategisk med ensomhed og fællesskaber – fra medarbejdere i kommuner, virksomheder og organisationer til frivillige ildsjæle.

Folkebevægelsen mod Ensomhed er en unik platform for alle, der arbejder med ensomhed og fællesskaber. Vi har over 80 medlemsorganisationer på tværs af sektorer.

Alle er velkomne til konferencen og i Folkebevægelsen.

PRAKTISK INFORMATION

| | |
|--------------------------|--|
| Tidspunkt | 20. september 2021, kl. 9.00/9.30 – 16.30. |
| Sted | Musholm konferencecenter, Musholmvej 100, 4220 Korsør. |
| Tilgængelighed | Musholm er tilgængeligt for alle. |
| Pris (incl. moms) | 900 kr. + gebyr for medlemmer af Folkebevægelsen mod Ensomhed 1.400 kr. + gebyr for alle andre |
| Tilmeldingsfrist | 8. september 2021. "Først til mølle" princippet gælder. |
| Spørgsmål | Majken Lundberg, folkebevaegelsen@modensomhed.dk eller 2974 7847. |



TILMELDING KLIK HER





9.00-9.30 Indcheckning og let morgenmad (spis også hjemmefra)

9.30-9.40 Velkomst

v. Majken Lundberg, Koordinator i Folkebevægelsen mod Ensomhed

9.40-10.30 Hvad koster ensomhed?

v. Knud Juel, Professor emeritus, Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Vi ser på ensomhedens pris for det enkelte menneske og for samfundet, og hvordan vi har det 1½ år efter første nedlukning. Vil COVID-19-ensomhed kunne aflæses i de kommende års sundhedsudgifter og trivsel?

10.30-10.50 Hvordan bekæmper vi ensomhed?

v. Astrid Krag, Social- og Ældreminister

Under COVID-19 var der fra politisk side stor fokus på ensomhed. Puljer og partnerskaber blev oprettet, og der blev givet vigtige ekstra bevillinger til de ensomhedsbekæmpende aktører. Hvordan kommer vi videre i det ensomhedsbekæmpende arbejde?

10.50-11.05 Pause

11.05-12.35 Markedsplads: Krisekreativitet sælges og ideer udveksles

2020 og 2021 har gjort, at vi alle har været nødsaget til at tænke vores tilbud om. Kreativiteten er blomstret i modgang, og vi har derfor endnu flere varer på hylden end før.

Du har nu en særlig mulighed for at møde andre aktører og shoppe de bedste varer og ideer og give dine egne videre. Hvad skal **du** have med dig hjem?

Kan du eksempelvis lade dig inspirere af Silkeborg Højskoles ide om at give vores ældste borgere oplevelser med generationsmøder virtuelt? – Vil Læseforeningens skønlitterære og kreative univers være det, som du skal hapse ideer fra? Eller skal I ligesom KFUM's Sociale Arbejde i højere grad søge derud, hvor jeres borgere er?

Der er meget mere på markedspladsens torv, men det er op til dig at finde alt det bedste og tage det med dig hjem i shoppingsposen. Og dele ud af jeres eget guld som i opfandt undervejs.

12.35-13.30 Frokost



13.30-14.45 Et fælles problem – en fælles løsning

Ensomhedsproblematikken er kompleks og uden kendt løsning. Den har en størrelse, som gør, at vi har brug for at løfte i flok. Hvor kan vi finde inspiration til nye samarbejdsformer, så vi kan arbejde mange sammen for at finde fælles løsninger på et fælles problem.

- *Collective Impact*

v. David Vincent Nielsen, Social-Humanitær konsulent i Ældre Sagen og Styregruppemedlem i Folkebevægelsen mod Ensomhed

Introduktion til Collective Impact - en ny arbejdsform til at løse komplekse udfordringer i fællesskab.

- *Fra teori til praksis*

v. Vanja Horvat Pedersen, Projektleder og Sekretariatsmedarbejder, "Flere i Fællesskaber" - Silkeborg Kommune

Samarbejdsformen Collective Impact levendegøres i Silkeborg Kommune med projektet "Flere i Fællesskaber". Hvem er med og hvordan samarbejdes der?

14.45-15.15 Pause

15.15-16.15 Nærvær og relationsopbygning

v. Jens Arentzen, skuespiller, instruktør og foredragsholder

"Man forvandler ikke et menneske med en pjece. Man forvandler et menneske med et menneske", siger Jens Arentzen. Det er ved at turde forstyrre, være personlig og "ofre sit nærvær", at man kan skabe forandring for et andet menneske. Det handler om empati, nærvær og kommunikation.

16.15-16.30 Tak for idag

v. Majken Lundberg, Koordinator, Folkebevægelsen mod Ensomhed



TILMELDING KLIK HER

