

# ENSOMHEDS- KONFERENCE

DEN 12. SEPTEMBER 2024 I HUSET NO. 7, HERNING



Mental  
Talk\*



Folkebevægelsen mod Ensomhed & Mental Talk præsenterer

## ULIGHED I ENSOMHED

Alle kan opleve ensomhed i kortere eller længere perioder gennem livet. Nogle grupper oplever dog ensomhed i højere grad end andre – også den længerevarende ensomhed.

Vi zoomer ind på ulighed i ensomhed generelt og ser desuden nærmere på tre grupper, der oplever høje forekomster af ensomhed; mennesker med handicap, etniske minoritetsborgere og mennesker i socialt udsatte positioner.

Hvordan kan vi arbejde på at skabe relationer og fællesskaber for medmennesker, der er i de overrepræsenterede grupper? Hvordan har udviklingen og uligheden i ensomhed været i de sidste ti år, hænger ulighed i ensomhed sammen med ulighed i sundhed, hvad er ableisme og hvad kan deltagelsesspiralen og -stjernen gøre for os?

Hvilke redskaber og erfaringer kan vi bruge, og hvor kan vi hente inspiration og viden fra? Alt det ser vi på sammen med forskere, praktikere og dig!

Og når ja, så tegner vi pærfekt croquis og afvikler Danmarks største læsefællesskab.

Vores konference er for dig, der arbejder med trivsel, ensomhed, relationer og fællesskaber, og som vil inspireres, opdateres og netværke.

### PRAKTISK INFORMATION

<b>Tidspunkt</b>	12. september 2024 Kl. 09:20/10:00 til 16.30
<b>Sted</b>	Huset No. 7 Nørregade 7, 7400 Herning
<b>Tilgængelighed</b>	Tilgængeligt for alle.
<b>Pris</b>	900 kr. for medlemmer af Folkebevægelsen mod Ensomhed 1350 kr. for alle andre
<b>Tilmelding og frist</b>	5. september 2024 "Først til mølle" princippet gælder Tilmeld på <a href="http://www.mentaltalk.dk">www.mentaltalk.dk</a>
<b>Spørgsmål</b>	Om dagens program: Majken Lundberg, Folkebevægelsen mod Ensomhed <a href="mailto:folkebevaegelsen@modensomhed.dk">folkebevaegelsen@modensomhed.dk</a> eller 2974 7847 Om tilmelding og praktik: Per Ørum, Mental Talk <a href="mailto:per@mentaltalk.dk">per@mentaltalk.dk</a> eller tlf. 5020 7515

TILMELD DIG HER



09.20-10.00

Morgensang i (skole)gården  
Let morgenmad  
Indtjekning

10.00-10.10

Velkommen

10.10-10.45

### Ulighed i ensomhed – Ti års tal og tendenser

v. Forperson i Folkebevægelsen, David Vincent Nielsen

Vi ser på de væsentligste undersøgelser på ensomheds- og fællesskabsområdet fra de sidste 10 år.

Hvor står vi i dag, og hvad har tendenserne været - Hvem er (mest) inde – hvem er (mest) ude, er der stilstand eller kan båden rokkes?

10.45-11.20

### Praksis panel

Diskussion af udviklingen for socialt udsatte, etniske minoritetsborgere og mennesker med handicap. Hvor trykker skoen, de vigtigste årsager til gruppernes overrepræsentation og hvad skal vi være obs. på i arbejdet med grupperne?

- Asim Latif, tidl. Udviklingschef, Fonden for Socialt Ansvar, Best. medl. Fonden Ensomme Gamles Værn og Nordic Migrant Expert Forum
- Anni Sørensen, Best.medl. Danske Handicaporganisationer/landsformand i Lev
- Ole Abildgaard Mikkelsen, Forperson for Udsatterådet i Region Hovedstaden og Direktør i WeShelter

11.20-11.45

PAUSE

11.45-12.20

### Deltagelse - Hvordan bliver vi bedre til at få flere med?

v. Specialkonsulent, ph.d., Mie Maar Andersen, Videnscenter om handicap

Deltagelsesbegrebet kan blive komplekst, når vi skal iværksætte initiativer i praksis – hvordan skaber vi deltagelsesmuligheder for alle?

Bliv introduceret til konkrete retningsgivende deltagelsesmodeller og socialpædagogiske greb, som du kan bruge til at tænke alle med. Modellerne ser både på de overordnede omgivende faktorer for deltagelse, samt det nære møde mellem den enkelte og det sociale miljø. Modellerne kan bruges bredt på mange forskellige målgrupper.

12.20-12.25

Speed intro til hvem du kan spise frokost med

12.25-13.20

FROKOST

13.20-14.00

### Sundhed, ulighed og ensomhed

v. Professor Morten Sodemann, overlæge og forskningsleder på Indvandrermedicinsk klinik, OUH

Morten Sodemann arbejder med og debatterer ofte social ulighed i sundhed. Ensomhed er tæt forbundet med mental og fysisk sundhed – at leve med en sygdom kan skabe eller forstærke ensomhed, og omvendt er ensomhed svækkende for ens helbred og øger risikoen for sygdom.

Sammenhængen mellem (social) ulighed i sundhed og ulighed i ensomhed - er det hønen og ægget, hvor er snitfladerne, og hvor kan vi sundhedsmæssigt sætte ind?

14.00-14.40

## Tegn og tænk ELLER læs og lyt

Alle deltagere vælger på dagen, hvilken aktivitet man vil deltage i.

- **Læs og lyt – Danmarks største læsefællesskab**

Deltag i guidet fælleslæsning med Læseforeningen og hør fra læseguiderne, der bl.a. har læsefællesskaber med mennesker i udsatte positioner (som har valgt dagens tekst).

- **Tegn og tænk - Pærfekt**

Tegn croquis med Muskelsvindfonden og lyt til Pærfekt uperfekte historier.

14.40-15.05

## PAUSE

15.05-15.45

## Hvad virker og nye tiltag

- **Peers – levet erfaring. Hvad går det ud på, og hvordan virker det?**

v. Peer-Partnerskabet

- **Københavns Kommunes arbejde med minoritetsetniske ældre**

v. Københavns Kommune

- **Indsatser for børn og unge fra udsatte familier**

v. KFUM's Sociale Arbejde

15.45-16.20

## Ableisme – når alle ikke har samme udgangspunkt

v. Camilla Ryhl, Forskningsdirektør, Bevica Fonden

Bliv introduceret til og klogere på begrebet "ableisme" og hvorfor det er vigtigt, at vi bliver opmærksomme på ableismen i dagligdagen, og den ulighed den skaber for eksempelvis ældre med nedsat funktionsevne, nogle grupper af socialt udsatte og mennesker med fysiske og psykiske handicap. Et bud på en løsning kan være universelt design, og hvad er det så egentlig?

16.20-16.30

## FARVEL OG PÅ GENSYN



**TILMELD DIG HER**

