

GRATIS SEMINARER SAMMEN MOD ENSOMHED

- Viden og handling



FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Basisviden om ensomhed og handlemuligheder for medarbejdere i kommuner og regioner.

Ensomhed er et voksende sundheds- og samfundsproblem og samtidig et tabubelagt emne, som vi bliver nødt til at forholde os til kommunalt og regionalt - og som vi kun kan løse sammen. Derfor udbyder vi et gratis seminar for medarbejdere i regioner og kommuner.

Antallet af borgere, der oplever ensomhed, har været stigende igennem en årrække. I dag oplever knap 10% af den voksne befolkning svær ensomhed, det svarer til 470.000 borgere. Hos børn mellem 11 og 15 år svarer næsten hvert 10. barn, at det ofte eller meget ofte føler sig ensom.

Alt for mange mennesker føler sig ensomme. Når ensomheden bliver langvarig, kan det have store konsekvenser og føre til alvorlig mistrivsel og øget risiko for fysisk og psykisk sygdom og for tidlig død. Medarbejdere i kommuner og regioner har en helt central rolle i arbejdet med at nedbringe ensomhed på tværs og lokalt.

På dette seminar taler vi om: Hvad vil det sige at være ensom? Hvordan spotter man en ensom borger eller patient? Hvad kan du gøre kommunalt og regionalt? Og hvornår ved vi, om det, vi gør, virker?

Som deltager på dette seminar får du:

- Basisviden om ensomhed.
- Viden om og et blik for særlige målgrupper og opsporingsværktøjer.
- Forståelse for, hvordan du og dine kollegaer kan bidrage til at nedbringe ensomhed.
- Indblik i sammenhængen mellem ensomhed, mistrivsel, vigtigheden af relationer og fællesskaber - Og hvordan dette kan understøttes fagprofessionelt.
- Viden om og indsigt i [Den Nationale Strategi og Handlingsplan mod Ensomhed](#)

Målgrupper

Seminaret er for alle typer af fagprofessionelle i kommuner og regioner inden for alle sektorer. Arbejder du borgerrettet, og er du nysgerrig på at udvikle en basisviden om ensomhed, der kan integreres i dit arbejde, er dette seminar målrettet dig.

Undervisningsform

Undervisningen vil være dialogbaseret og tage udgangspunkt i en praksisnær teoriforståelse med inspiration gennem cases og interessante hverdagseksempler.

Herning d. 4. september kl. 13.00-16.30 - [Tilmeld dig her](#)

i Huset No. 7, Nørregade 7A, 7400 Herning



MENTAL TALK

Seminarer er en del af Mental Talk – folkemødet om mental sundhed i Herning d. 4-6. september. Folkemødeprogrammet bliver løbende opdateret på www.mentaltalk.dk

Praktik

Deltagelse er gratis og for ansatte i kommuner og regioner. Der er et begrænset antal pladser, så husk at melde afbud eller giv din plads til en kollega. **Ved udeblivelse er der et no-show gebyr på kr. 500.** Tilgængeligt for alle.

For mere information kontakt seniorkonsulent Tina Hammer på tlf. 24419189 eller på [mail](#).

Alle deltagere får et eksemplar af den Nationale Strategi og Handlingsplan mod Ensomhed. Der serveres kaffe/te og frugt samt noget sødt.

Undervisere

Jannie Nørregaard Rasmussen og Dorte Bladt har mangeårig erfaring indenfor forebyggelse af ensomhed – både på det borgernære plan og det strategiske niveau. Endvidere arbejder de dagligt med områder som samarbejde med civilsamfundet, samskabelse, frivillighed og fællesskaber.



Jannie Nørregaard Rasmussen, specialkonsulent, Nyborg Kommune. [LinkedIn](#)

Jannie har været drivkraften bag udviklingen og implementeringen af en af landets første kommunale ensomhedsstrategier samt civilsamfundsstrategien *Sammen kan vi mere*. Har afholdt kurser og oplæg med fokus på ensomhed, bl.a. for Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Fra 2017 har hun i kommunalt regi været aktiv i Folkebevægelsen mod Ensomhed. Uddannelse i kultur og formidling, bachelor i idræt og sundhed samt en diplomudd. i ledelse.



Dorte Bladt, sundhedskonsulent i Folkesundhed, Vejle Kommune. [LinkedIn](#)

Dortes erfaring spænder fra arbejde i regioner og sygehuse til en bred kommunal indsats. Dorte er desuden styregruppemedlem i Folkebevægelsen mod Ensomhed. Uddannet sygeplejerske og har videreuddannet sig med en sundhedsfaglig diplomuddannelse samt en master i læreprocesser.

Seminarerne er planlagt og afholdes af Folkebevægelsen mod Ensomhed og finansieret gennem et tilskud på finansloven udmøntet af Social- og Boligstyrelsen.

Folkebevægelsen mod Ensomhed er en paraplyorganisation og et fællesskab for næsten 100 kommuner, foreninger, virksomheder m.fl., der arbejder med ensomhed og fællesskaber. Vi gør det hver for sig og i fællesskab i Folkebevægelsen. Læs mere om os [her](#)



FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED