

FAKTA OM ENSOMHED

470.000 voksne danskere føler sig ensomme; det svarer til **knap 10%** af befolkningen over 16 år.

(Den Nationale Sundhedsprofil 2023 (midtvejsopfølgning))

Knap hver fjerde med et større **fysisk handicap** føler sig ofte eller meget ofte uønsket alene.

Mennesker med psykisk handicap har den højeste ensomhedsscore i Danmark sammenlignet med mennesker med fysisk handicap og mennesker uden handicap.

(Lasgaard et al. 2020; VIVE 2021)

Hvert år er der **450.000 ekstra kontakter** til den praktiserende læge, der delvist eller udelukkende skyldes ensomhed – det svarer til mere end **1.000 ekstra lægekontakter hver dag!**

(Sygdomsbyrden i Danmark 2022)

Dobbelt så mange **personer med etnisk minoritetsbaggrund** oplever ensomhed sammenlignet med personer, der har etnisk dansk baggrund.

(Lasgaard et al. 2020)

Definition:

Ensomhed er en subjektiv, ubehagelig følelse, der opstår som følge af en oplevet diskrepans mellem ønskede sociale relationer og faktiske sociale relationer.

(Lasgaard et al. 2020)

85% af dem, der udgør den mest udsatte samfundsgruppe i Danmark, føler sig ensomme.

(Fællesskabsmålingen 2022, VIVE)

Hver 5. ung mellem 16 og 24 år oplever ensomhed.

(Den Nationale Sundhedsprofil 2021)

Ensomhed koster samfundet **7,4 milliarder kr. om året.**

(Sygdomsbyrden i Danmark 2022)

28% af LGBT+-personer føler sig ensomme. Ensomhed er særligt udbredt blandt **transpersoner**, hvor knap halvdelen (46%) føler sig ensomme.

(Ligestillingsafdelingen, Miljø- og Fødevareministeriet 2020)



FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED